

Ничто не ценится так дорого и не стоит так дешево, как вежливость...

10.09.2013

Простой жест - мигание дальним светом встречному автомобилю, предупреждение об опасности на дороге, может спасти зазевавшемуся водителю жизнь, рассказывает нам начальник штаба ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО ГУ МВД России по г. Москве Александр Саенко. Это правило не прописано в билетах, при сдаче экзаменов за отсутствие этого действия Вам не снизят балы, и даже инспектор ГИБДД не сможет Вас оштрафовать.

Есть такое понятие как этика - культура поведения на дороге. Это специальный язык автосигналов, который помогает водителям обмениваться между собой информацией. Знать, а главное, практиковать этот язык не только полезно, но и жизненно необходимо. Вежливость на дороге, в отличие от вежливости в обществе это не просто правила хорошего тона, это, прежде всего безопасность Вас и Ваших близких. Красиво на словах, но не всегда осуществимо на деле.

Безусловно, в крупных городах в нескончаемом потоке машин, чередой бесконечных пробок, неопытных водителей и плохих дорог даже самые стойкие из нас начинают нервничать за рулем, сигналить всем и вся, ругаться и размахивать руками. По факту такое поведение только усугубляет ситуацию.

Казалось бы все просто: пропустите пешехода, уступите дорогу выезжающей из двора машине, и, возможно, тем самым вы предотвратите никому не нужное столкновение. А в следующий раз кто-то обязательно уступит дорогу Вам. Аварию, как и пожар легче предупредить. И всего - то нужно проявить немного терпения, спокойствия и элементарной вежливости. Вот несколько советов, продолжает Санко, соблюдение которых поможет Вам сохранить душевное равновесие во время поездки:

- Прежде всего, убедитесь, что вам комфортно за рулем. Настройте зеркала, сиденье, вентиляцию. Если вы ощущаете дискомфорт, что-то в собственном автомобиле вам мешает, раздражает – это фактор риска.

- Заранее обдумайте свои действия, проанализируйте вероятные действия других участников дорожного движения, не суетитесь за рулем. Перестраивайтесь в нужный ряд как можно раньше, чтобы не мешать другим резкими и нелепыми маневрами. Помните, что по правилам необходимо перестраиваться четко, соблюдая разметку, и обязательно включить предупреждающие сигналы поворотников.

- Обычно, если ПДД не обязывают водителя уступить дорогу, в большинстве случаев он этого не делает. Однако часто на дорогах возникают случаи, когда, уступая дорогу другим участникам движения, вы можете помочь им избежать опасной ситуации. Уступая дорогу, вы не только проявляете уважение и оказываете помощь другим участникам движения, но и боретесь с пробками. Не забывайте, что сегодня уступили вы – завтра уступят вам!

- Перед продолжительной поездкой убедитесь в исправности автомобиля. На протяжении всей поездки обязательно делайте хотя бы короткий перерыв после 2-3 часов управления автомобилем. Это поможет сохранить внимание и избежать утомления.

- Необходимо парковать автомобиль так, чтобы было удобно всем: выезжать и заезжать другому автомобилю, пешеходам, которые порой не могут пройти по заставленному автомобилями тротуару.

- Следите за состоянием своего автомобиля и запасом топлива. Неисправные автомобили затрудняют движение – одна из частых причин дорожных конфликтов и стрессов. Если вы попали в такую ситуацию, постарайтесь переместить автомобиль туда, где он не будет мешать другим.

- Если вы находитесь в пробке, постарайтесь не нервничать, не нужно сигналить, ведь стоят все.

- Если что-то или кто-то на дороге выводит вас из равновесия, постарайтесь не поддаваться раздражению. Всегда сохраняйте спокойствие и внимание. Сделайте несколько глубоких вдохов и улыбнитесь!

И в заключение простой совет для всех участников дорожного движения: «Относись к другим так, как хочешь, чтобы относились к тебе».

