

## **О влиянии пищи на настроение расскажут психологи в Покровском-Стрешневе**

21.06.2017

**Бесплатную лекцию «Эмоции и еда: как справиться и не поправиться» проведут 28 июня для жителей СЗАО специалисты ГБУ «Московская служба психологической помощи населению». На встрече участникам расскажут о том, как пища влияет на настроение.**

— Мы обсудим, что такое эмоциональный голод и чем он отличается от физиологического, рассмотрим значение эмоциональных, духовных и психологических проблем в развитии тяги к еде, а также научим с ними справляться, — рассказали организаторы.

Лекция состоится в 19.00 по адресу Подмосковная улица, дом 7. Вход свободный по предварительной записи. Количество мест ограничено. Записаться на лекцию и получить дополнительную информацию можно по телефону 8 (495) 491-60-66. (то)

---

Адрес страницы: <http://pokrov-streshnevo.mos.ru/presscenter/news/detail/6262198.html>

---

[Управа района Покровское-Стрешнево города Москвы](#)