

В Покровском-Стрешневе прошел турнир по русскому жиму

10.11.2015

Турнир по классическому русскому жиму и облегченной экипировке «Русский жим в Тушино. Осень 2015» прошел в клубе «Alex Fitness Тушино».

Соревнования проходили в восьми номинациях. Наиболее востребованной и многочисленной была номинация с весом штанги 55 кг. Организаторы разделили её на две номинации с допуском по собственному весу до 75 кг и без него, в которых соревновались 13 и 24 человека соответственно. Накал борьбы в обеих номинациях был велик. В целом же в соревнованиях приняли участие 73 спортсмена, в том числе шесть девушек.

В номинации «Юниоры. Штанга, 45 кг» победил Александр Цветков, который соревновался в одиночестве, но приложил все свои усилия и всего четыре повторения не дотянул до рекорда России. В номинации «75 кг» мастер спорта международного класса Владимир Ищенко выжал штангу 76 раз, и, подтвердив свое высокое звание, стал только вторым, пропустив вперед Александра Свечникова с результатом 73 повторения, но более лёгкого по весу.

В апреле 2008 года на соревнованиях в Люберцах Олег Барченков показал такой же результат и стал рекордсменом России. Тогда этот результат был объявлен рекордом всех времен и народов, а на этих соревнованиях результата на три повторения больше хватило Владимиру Ищенко только для второго места.

Своеобразная интрига украсила соревнования в номинации «150 кг». Известный жимовик Юрий Гаврюшин решил выступить в этой номинации, не используя никакой экипировки, но, к сожалению, не учёл, что по правилам допускается выступление без облегчённой экипировки, но не разрешены отдыхи на груди. Результат 13 повторений его не порадовал и по всеобщему согласию участников, он сделал ещё один подход уже с использованием облегченной экипировке, но судьба осталась к нему неблагоприятной. В итоге те же самые 13 повторений –и только второе место. А победителем стал Александр Акулич со своими 11 повторениями и более легким собственным весом. На фото: победитель в номинации «Юниоры. Штанга, 45 кг» Александр Цветков.

Адрес страницы: <http://pokrov-streshnevo.mos.ru/presscenter/news/detail/2291571.html>

[Управа района Покровское-Стрешнево города Москвы](#)