

У соседей сегодня прошел День донора

08.09.2015

Сегодня сразу в двух соседних районах - Строгино и Щукино - прошли Дни донора. Неравнодушных людей здесь ждали в утренние часы в управах обоих районов.

Донорские пункты в управах открылись в 10 часов утра. Для того чтобы внести свой вклад в дело спасения человеческих жизней на руках необходимо было иметь только паспорт.

Правда, организм донора должен быть готов к процедуре. Безусловно, накануне нельзя было употреблять спиртного. Кроме этого, нежелательно в день сдачи крови есть жирную, соленую или кислую пищу. Это негативно сказывается на составе крови. А вот легкий завтрак с утра даже необходим. В него может войти сладкий чай с печеньем или бутербродами.

Кровь остро нужна при проведении операций или в случаях тяжелых состояний, когда требуется переливание.

Адрес страницы: <http://pokrov-streshnevo.mos.ru/presscenter/news/detail/2139741.html>

[Управа района Покровское-Стрешнево города Москвы](#)