

Латина и Нip-Нор на площади у ЦУМа

11.08.2014

В рамках проекта «Танцы в городе» на протяжении всего лета на площади перед ЦУМом проходят открытые мастер-классы по танцам.

В августе по вторникам проект «Танцы в городе» научит москвичей танцевать под зажигательные ритмы латины, под руководством Юлии Винар, преподавательницы танцевальных клубов GallaDance. Юлия не только трехкратная Чемпионка Украины по танцам, финалистка открытых чемпионатов мира, но и участника популярного проекта «Танцы со звездами».

А в четверг все желающие смогут прийти на урок по Dancehall и Нip-Нор, который также проведут профессиональные тренеры из студии GallaDance.

Подобные уроки проводятся у ЦУМа каждый вторник и четверг с 19.00 до 20.00 на протяжении всего лета, за исключением дождливых дней (последние новости можно узнать на сайте фестиваля lgz-moscow.ru, а также в социальных сетях: <https://www.facebook.com/lgzmoscow>, <https://vk.com/lgz>). Прохожие и туристы, а также все любители танцев, могут под присмотром профессионалов освоить пластику, развить координацию движений и чувство ритма, а также познакомиться с современными танцевальными направлениями: хаус, брейкданс, клуб дэнс, джаз-фанк, хип-хоп и дэнсхолл.

«Мы танцуем, когда нам хорошо, и когда даже нам плохо. Чувство ритма и танцевальные движения положительно влияют на наше настроение. Физические упражнения в танце активизируют работу мозга. *Мы хотим, чтобы люди приобщались к здоровому образу жизни, чтобы отдыхали после работы и заряжались энергией*, - говорит Михаил Мишунин, преподаватель в DFusion. - Это отличное лекарство от депрессии и неуверенности в себе. Мы можем заниматься танцами профессионально или просто так, для души. Как бы мы не занимались танцами, через них мы всесторонне развиваемся как в духовном, так и в физическом плане. За ряд занятий, которые пройдут на Кузнецком мосту, любой сможет освоить базовые движения и дальше импровизировать и совершенствоваться».

Проект «Танцы в городе» проходит в рамках фестиваля «Лучший Город Земли», который проводится второй год подряд. Фестиваль включает в себя главные городские праздники, фестивали уличной культуры: стрит-арт, уличный театр, музыка и танцы, городской маркет еды, а также мероприятия в парках и административных округах. Являясь крупнейшим городским фестивалем, «ЛГЗ» соберет под своим началом лучшие события этого лета. Организатором выступает Департамент культуры города Москвы.

Все подробности можно посмотреть:

Официальный сайт фестиваля www.lgz-moscow.ru

FB «Лучший город Земли» <https://www.facebook.com/lgzmoscow>

VK «Лучший город Земли» <https://vk.com/lgz>

Адрес страницы: <http://pokrov-streshnevo.mos.ru/presscenter/news/detail/1200784.html>

[Управа района Покровское-Стрешнево](#)